

¿Ha pensado usted en conseguir un empleo?

“El trabajar me ha ayudado en mi recuperación más que cualquier otra cosa que yo he hecho – más que terapia, manejo del caso o medicación. Mi trabajo me ayuda a mantenerme enfocada en algo diferente a mi enfermedad. Mis compañeros de trabajo, en especial, me han ayudado a mejorar la manera en que yo me veo a mi misma. Además, el ganar dinero es extraordinario, también!”

— Nicole



La mayoría de la gente puede trabajar sin perder sus beneficios.

Un experto en beneficios laborales puede ayudarle a determinar precisamente como un trabajo podría incrementar su ingreso. La mayoría de la gente puede trabajar sin perder sus beneficios de salud. Un experto en beneficios laborales le puede dar información específica acerca de su situación.

Ayuda laboral es disponible.

Si usted está interesado en trabajar, y tiene una enfermedad mental seria, usted es elegible para el programa de Empleo con Apoyo. Aún cuando usted no haya trabajado en años, un especialista de trabajo puede ayudar—nunca es demasiado tarde!

Usted elige la clase de trabajo relacionado con sus intereses.

Un especialista de trabajo lo ayudará a buscar trabajos que estén relacionados con sus intereses, las horas que usted desee trabajar, el lugar que sea mas apropiado para usted, o otras preferencias que usted tenga.

Usted puede obtener ayuda para encontrar trabajo inmediatamente.

Usted puede contar con comenzar a buscar trabajo a las pocas semanas de reunirse con el especialista de trabajo. Los programas de Empleo con Apoyo no requieren exámenes vocacionales o grupos de empleo.

Alguien lo puede ayudar a usted a contactar a posibles empleadores.

Los especialistas de trabajo tienen mucho conocimiento acerca de trabajos disponibles en la comunidad. Si usted desea, el especialista de trabajo puede hablar en su nombre con el empleador. Sin embargo, si usted prefiere que el empleador no sepa que usted está recibiendo empleo con apoyo, eso también es posible.

El especialista de trabajo puede ayudarlo a cambiar empleos.

El especialista de trabajo trabajará con usted aun después que usted encuentre trabajo para asegurarse que usted está satisfecho con su trabajo. Si por alguna razón usted no está satisfecho con el trabajo, el especialista de trabajo lo ayudará a conseguir otro empleo. Aún más, el especialista de trabajo lo puede ayudar a avanzar en su trabajo o crear un plan para desarrollar una carrera.



Si usted está interesado en un trabajo, por favor pidale a la recepcionista que le de su dirección y teléfono al programa de Empleo con Apoyo. Un especialista de trabajo lo contactará a usted dentro de una o dos semanas.



For more information:

Dartmouth Evidence-Based Practices Center
<http://dms.dartmouth.edu/prc/employment>

Deborah R. Becker and Robert E. Drake, *A Working Life for People with Severe Mental Illness*.

New York: Oxford University Press, Inc., 2003.

SAMHSA Supported Employment Toolkit

<http://mentalhealth.samhsa.gov/cmhs/communitysupport/toolkits/employment/default.asp>